

ZÄMEGOLAUFE ist ein kostenloses Angebot von ZumikerInnen für ZumikerInnen. Es bietet Ihnen gemeinsame Erlebnisse in der lokalen Natur, bei denen Sie Ihre Gesundheit stärken und neue Bekanntschaften machen können.

Parcours in Zumikon: von kurz und gemütlich bis länger und flott

Die unterschiedlichen Parcours sind zwischen 1 und 10 Kilometern lang. ZÄMEGOLAUFE findet an verschiedenen Wochentagen statt. Wann der nächste Termin ist, sehen Sie in der Agenda auf www.zämegolaufe.ch
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stammtisch

Der Stammtisch findet jeweils um 09.30 Uhr am ersten Dienstag im Monat im Restaurant Italia 2000 da Remo statt. Alle sind herzlich willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Stammtisch ist eine gute Gelegenheit, die Gruppe unverbindlich kennen zu lernen.

Kontakt und weitere Informationen

Waldemar Zimmermann
Leiter ZÄMEGOLAUFE Zumikon
waldemar.zimmermann@bluewin.ch
079 200 84 85
www.zämegolaufe.ch

**Das Geheimnis des Erfolges ist anzufangen!
Wir freuen uns auf Sie!**

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.